



**LGBT
&
FRIENDS**
Working
Together!



**LGBT
&
FRIENDS**
Working
Together!

職場で

LGBTアライになろう!

アライ(ALLY)とは、LGBTの困難を知り、自分ごととして行動できる支援者・仲間のことです。



アウティング*は絶対ダメ!!

*性的指向や性自認など性のあり方を、他の人に対して許可なくバラすこと

**STEP1
知る**

- LGBT当事者の話や、ほかのアライの人の話を聞こう
- 本や映画、講演会や研修会からLGBTについて学ぼう
- 人の性的指向や性自認を勝手に決めつけないで、話を聞こう

**STEP2
表明する**

- アライであること、アライになりたいことを表明しよう
- 日頃の言葉づかいを見直し、人の性を決めつけない話し方を心がけよう
- レインボーフラッグをデスクに置くなど、グッズでアライの存在を見える化しよう

**STEP3
行動する**

- 職場でアライの仲間・LGBTの仲間をつくらう。従業員グループに参加しよう
- LGBTをからかったり、笑いのネタにする人を見かけたら、あなたが率先して止めよう
- 職場で研修の実施をリクエストしたり、福利厚生制度や設備の改修を呼びかけていこう