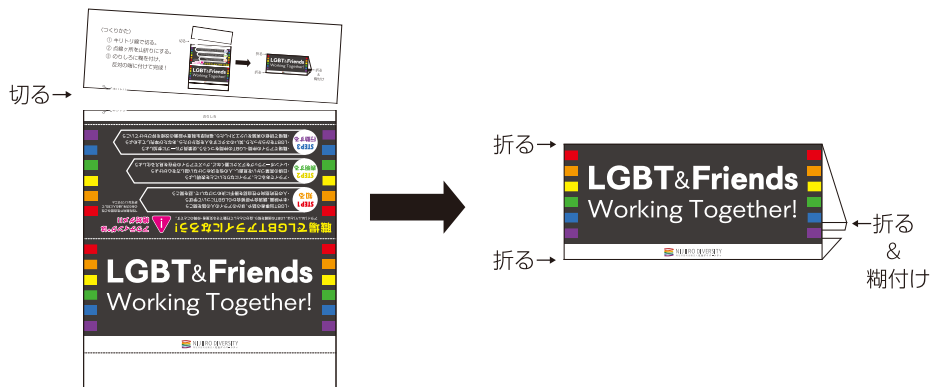


〈つくりかた〉

- ① キリトリ線で切る。
- ② 点線ヶ所を山折りにする。
- ③ のりしろに糊を付け、  
反対側の端に付けて完成！



のりしろ

・職場でアライの仲間・LGBTの仲間をつくらう。従業員グループに参加しよう  
・LGBTをからかったり、笑いのネタにする人を見かけたら、あなたがか率先して止めよう  
・職場で研修の実施をリクエストしたり、福利厚生制度や設備の改修を呼びかけていこう

STEP3  
行動する

・アライであること、アライになりたいことを表明しよう  
・日頃の見えづかいを見直し、人の性を決めつけない話し方を心がけよう  
・レイノボーターツウガをデスクに置くなど、グッズでアライの存在を見える化しよう

STEP2  
表明する

・LGBT当事者の話や、ほかのアライの人の話を聞こう  
・本や映画、講演、講演会や研修会からLGBTについて学ぼう  
・人の性的指向や性自認を勝手に決めつけないで、話を聞こう

STEP1  
知る

\*性的指向や性自認など性の  
あり方を、他の人に対して  
許可なくバラスこと

アウチング\*は  
絶対ダメ!!



職場でLGBTアライになるぞ!  
アライ (ALLY)とは、LGBTの困難を知り、自分ごととして行動できる支援者・仲間のことです。

# LGBT & Friends Working Together!