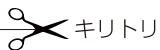
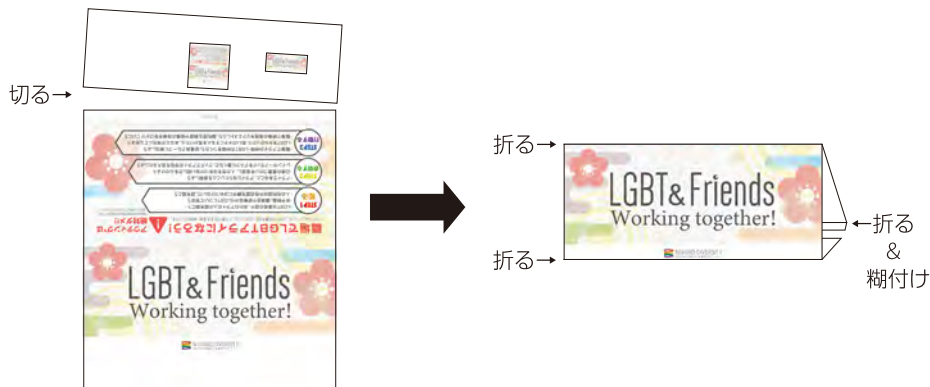


〈つくりかた〉

- ① キリトリ線で切る。
- ② 点線ヶ所を山折りにする。
- ③ のりしろに糊を付け、  
反対側の端に付けて完成！



のりしろ

**STEP3 行動する**

- ・職場でアライの仲間・LGBTの仲間をつくらう。従業員グループに参加しよう
- ・LGBTをからかったり、笑いのネタにする人を見かけたら、あなたが率先して止めよう
- ・職場で研修の実施をリクエストしたり、福利厚生制度や設備の改修を呼びかけていこう

**STEP2 表明する**

- ・アライであること、アライになりたいことを表明しよう
- ・日頃の言葉づかいを見直し、人の性を決めつけない話し方を心がけよう
- ・レイノボーターツグをデスクに置くなど、グッズでアライの存在を見える化しよう

**STEP1 知る**

- ・LGBT当事者の話や、ほかのアライの話を聞こう
- ・本や映画、講演会や研修会からLGBTについて学ぼう
- ・人の性的指向や性自認を勝手に決めつけないで、話を聞こう

\*性的指向や性自認など性のあり方を、他の人に対して許可なく「出すこと」

**職場でLGBTアライになるぞ！** **絶対ダメ！！** アウティング\*は

アライ (ALLY) とは、LGBTの困難を知り、自分ごととして行動できる支援者・仲間のことです。

# LGBT & Friends

## Working together!