

資料 "Straight Allies" 2011 イギリス Stonewall の資料より  
(日本語訳 特定非営利活動法人虹色ダイバーシティ)

[https://www.stonewall.org.uk/sites/default/files/straight\\_allies.pdf](https://www.stonewall.org.uk/sites/default/files/straight_allies.pdf)

## TOP TEN TIPS 職場でアライになる 10 のコツ

### 1, GET TO KNOW THE ISSUES 問題を知る

同性愛者の同僚や友人または家族と話す時間をつくり、彼らの職場での経験を聞こう。彼らはどうすれば職場がさらに gay-friendly になるかのアイデアを持っているはず。

### 2, MAKE IT PERSONAL 自分ごとにする

同性愛者の家族や友人としての自分自身の経験について、あるいは、同性愛者の同僚が共有してくれた話について（話題にしてよいかをまず確認してから！）、話そう。それが、他の人にこの問題がいかに重要かを理解してもらおう助けとなる。

### 3, BE YOURSELF あなたらしく

より効果的なアライとなるためには、自分自身の価値観を大切にすることが必要。自分自身に、あるいは同僚に、職場でどのように扱われたいか、と、問うてみよう。

### 4, ASK FOR HELP 助言を求める

間違ったことを言うてしまうのではないかという恐れは、みんな持っている。しかし、あなたが前向きに歩んでさえいれば、あなたの同性愛者の同僚が喜んで疑問に答えてくれるだろう。

### 5, BE VISIBUL 「見える化」しよう

自分自身や自分の組織において、同性愛者の平等がいかに重要か、明確に言葉にしよう。公に同性愛者の平等について宣言することで、それが単にチェック項目の要件を満たすためにやっているのではないことを理解してもらえらるだろう。

資料 "Straight Allies" 2011 イギリス Stonewall の資料より  
(日本語訳 特定非営利活動法人虹色ダイバーシティ)

[https://www.stonewall.org.uk/sites/default/files/straight\\_allies.pdf](https://www.stonewall.org.uk/sites/default/files/straight_allies.pdf)

#### 6, PUT WORDS INTO PRACTICE 行動で示す

あなたが CEO や上長でなくても、周囲の人はあなたを見ていますし、あなたの行動があなたを知る手がかりになる。同性愛者の平等について単に話をするだけでなく、同性愛嫌悪に基づく言動に立ち向かい、従業員グループのアライやスポンサーになって、パレードのようなイベントに参加しよう。

#### 7, DEMONSTRATE LEADERSHIP リーダーシップを発揮する

リーダーとして、可視化し、「同性愛者の職場での平等は重要だ」と言うことは、チーム、部署、組織の雰囲気強い影響を与える。それは、ステークホルダー、取引先や顧客に対して、組織としての価値観を示すことにもなる。

#### 8, MENTOR AND SUPPORT GAY STAFF 当事者を支える

性的指向は職場での経験と関連しており、それを理解すれば、彼らとよりよい関係を築き、潜在能力をフルに発揮してもらおう助けになるだろう。

#### 9, HOLD COLLEAGUES TO ACCOUNT 同僚を巻き込む

ひとりの力で平等への取り組みを進めることはできない。同性愛者の職場での平等を推進するために同僚を巻き込むことこそが、ストレート・アライができる最も効果的な手段の一つだ。

#### 10, MAKE IT NATURAL ナチュラルに

ストレート・アライになるために、正しい道も間違った道もない。ただ自分らしくいよう。そうすれば、同性愛者の平等は、義務としてやっているのではなく、自分がやりたくてやっているのだと、同僚たちにも分かるだろう。

以 上